



ԻՆՉՊԵՍ ՎԱՐՎԵԼ ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻ ԺԱՄԱՆԱԿ

ՀՀ ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ՆԱԽԱՐԱՐՈՒԹՅԱՆ ՍԵՅՄՄԻԿ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՄՇԱԿԱԾ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ

«ԻՆՍԼԱՅՆԹ» ՀԿ



Հիշե՛ք, որ նույնիսկ ԱՎԵՐԻՉ ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻ ԴԵՊՔՈՒՄ ՇԵՆՔԵՐԸ ՄԻԱՆԳԱՄԻՑ ՁԵՆ ՓԼՈՒՋՎՈՒՄ: ԳՅՈՒՄՐԻԻ (9 ԲԱԼ) ԱՎԵՐԱԾՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԵՐԼՈՒԾՈՒԹՅՈՒՆԸ ԳՈՒՅՑ ՏՎԵՑ, ՈՐ 10 ՀԱՐԿԱՆԻ ՇԵՆՔԵՐԸ ՍԿՍԵԼ ԵՆ ՓՈՒԼ ԳԱԼ ԱՌԱՋԻՆ ԳՆՑՈՒՄԻՑ 10-12ՎՐԿ. ՀԵՏՈ: ԴԱ ԱՅՆ ԺԱՄԱՆԱԿՆ Է, ՈՐԻ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ՓՐԿՎԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ ՈՐՈՇԱԿԻ ԳՈՐԾՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԿԿԱՐՈՂԱՆԱՔ ՁԵՌՆԱՐԿԵԼ:

Հիշե՛ք, որ երեխաները, ծերերը եւ հիվանդները ՁԵՐ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ԿԱՐԻՔՆ ՈՒՆԵՆ: ՆՐԱՆՑ ԿԱՐԻՔՆԵՐԸ ՀՈԳԱԼՈՎ՛ ԴՈՒՔ ՁԵՔ ԵՐԿՅՈՒՂԻ ՁԵՐ ԿՅԱՆՔԻ ՀԱՄԱՐ ԵՒ ԿԱՐՈՂ ԵՔ ԱՎԵԼԻ ՀԱՎԱՍԱՐԱԿՇՌՎԱԾ ԳՈՐԾԵԼ:

Հիշե՛ք, ՁԵՁ ՈՐՈՆՈՒՄ ԵՆ ԵՒ ՁԵՐ ՓՐԿՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ԿՕԳՏԱԳՈՐԾՎԵՆ ԲՈԼՈՐ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ:



Եթե երկրաշարժի ժամանակ շենքում եք՝

- ա. եթե բարձրահարկ շենքի 1-ին և 2-րդ հարկերում եք, աշխատեք անհապաղ դուրս գալ շենքից, հեռացեք դեպի բաց տարածություն,
- բ. եթե գտնվում եք 3-րդ և ավելի բարձր հարկերում, շենքից դուրս մի եկեք, աստիճաններն ու սանդղակները խցանված կլինեն խուճապահար մարդկանցով, վերելակները կարող են անջատվել ցանկացած պահի: Բացի դրանից, առաջին հերթին, սովորաբար, փլվում են աստիճաններն ու սանդղակավանդակները:
- գ. կարելի է կանգնել շենքի միջին մասի հիմնական կրող պատերի, նրանցով կազմված անկյունների, այդ իսկ պատերում դռան բացվածքների և հենասյուների մոտ՝ գլխավերևում պահելով աթոռ, պայուսակ կամ այլ համապատասխան իր՝ վերևից թափվող ծեփակտորներից պաշտպանվելու համար: Կարելի է նաև մտնել տարածքում գտնվող մահճակալի կամ սեղանի տակ,
- դ. պատուհաններից և շենքի արտաքին պատերից հեռու մնացեք, դրանք փլվում են առաջին հերթին՝ փշրվող առարկաներից չվնասվելու համար,
- ե. զգուշացեք ծանր ու մեծածավալ առարկաներից՝ պահարաններից, սանհարաններից, որոնք կարող են տեղաշարժվել և շրջվել,
- զ. ցնցումների ավարտից հետո փորձեք դուրս գալ շենքից՝ նախապես որոշված ճանապարհով, է. շենքից դուրս գալուց զգուշացեք ընկնող բեկորներից, կոտրատված ապակիներից, կտրված էլեկտրալարերից,
- ը. փլուզումներից առաջացած փոշուց կարող եք շնչահեղձ լինել: Այդ իսկ պատճառով շնչելիս օգտագործեք թաշկինակ, գլխաշոր կամ հագուստից պոկված մի կտոր:

Եթե երկրաշարժի ժամանակ գտնվում եք փողոցում

- ա. հեռացեք շենքից, կամուրջներից և էլեկտրասյուներից հեռու, դեպի անվտանգ տարածություն,
- բ. երբեք շենք չմտնեք այնտեղ գտնվողներին դուրս բերելու համար. դա շատ վտանգավոր է: Մնացեք դրսում միաժամանակ փնտրեք նրանց օգնելու տարբերակներ:

Եթե երկրաշարժի ժամանակ գտնվում եք ընթացող տրանսպորտում

Երբ սկսվում է ուժեղ երկրաշարժը, դուք չեք կարող տիրապետել ղեկը: Տպավորությունն այնպես է, կարծես թողել է մեքենայի անիվը: Այդ ընթացքում, որպեսզի համոզվեք, որ դուք չեք հարվածել որևէ այլ մեքենայի կամ էլ ձեզ չեն հարվածել, դանդաղեցրեք ավտոմեքենայի ընթացքը և շարժվեք ճանապարհի աջ կողմով:

Կանգ առեք համեմատաբար բաց տարածությունում կամուրջներից, բարձրահարկերից և էլեկտրասյուններից հեռու:

Մնացեք մեքենայում, հետևեք մեքենայի ռադիոընդունիչով տրվող տեղեկատվությանը և գործեք համաձայն դրա:

Բոլոր մեքենաների մուտքը դեպի աղետի գոտի խստիվ արգելվում է, բացի մասնագիտացված տեխնիկայից, փրկարարական ջոկատներից, հրշեջ խմբերից և շտապ օգնությունից:

Եթե մետրոյում եք՝

Եթե մետրոն ռմբակոծության ժամանակ ապահով ապաստարան է, ապա ուժեղ երկրաշարժի դեպքում այն նույնքան վտանգավոր է: Այդ դեպքում

ա. խուճապի մի մատնվեք և առաջահերթ ապահովեք ձեր անվտանգությունը,
բ. Տնցման ժամանակ ամուր բնովեք որևէ առարկայից, օրինակ ուղեբեռի դարակից և երկաթե ձողերից այնպես, որ չընկնեք,

գ. 5 բալանոց երկրաշարժի ժամանակ հոսանքը կանջատվի, գնացքը ժամանակավորապես կկանգնի, մետրոյի կանգառում ինքնաբերաբար կմիանան վթարային լամպերը,

դ. դեպի ելքերը գնալը վտանգավոր է, և կարող է խուճապ առաջացնել:

Հետևեք կայարանի բարձրախոսով տրվող ցուցումներին:

Եթե արթնացել եք ստորգետնյա ցնցումներից՝

ա. Ոչ մի դեպքում չօգտվեք էլեկտրականությունից, չօգտագործեք լուցկի կամ գազայրիչ (գազատարը կարող է վնասված լինել): Օգտվեք միայն գրպանի լապտերից:

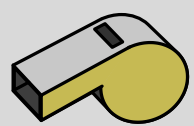
բ. Հազնվելու վրա ժամանակ մի վատնեք, արագ վերցրեք ամենաանհրաժեշտ իրերով պայուսակը, գործեք բաժնի նախորդ կետերում նշված կանոնների համաձայն:



ԱՄԵՆԱԱՆՅՐԱԺԵՇՏ ԻՐԵՐՈՎ ՊԱՅՈՒՍԱԿՈՒՄ ԱՆՅՐԱԺԵՇՏ Ե ՈՒՆԵՆԱԼ՝



ԱՌԱՋԻՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ՊԱՐԱԳԱՆԵՐ (ԲԱՄԲԱԿ, ԲԻՆՏ, ԼԱՐԱՆ (ԺԳՈՒՏ), ՅՈՂ, ՎԻՐԱԿԱՊ ԵՒ ԱՅԼՆ)



ՍՈՒԼԻՉ



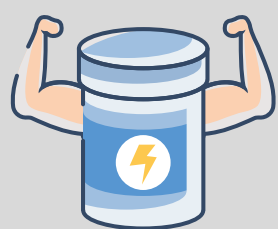
ՁԵՌՔԻ ԼԱՊՏԵՐ



ՋՈՒՐ



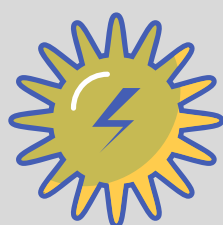
ՓԱՍՏԱԹՂԹԵՐ



ԾԱՐՊՈՎ-ՍՊԻՏԱԿՈՒՑՈՎ ՀԱՐՈՒՍՏ ՍՆՈՒՆԴ (SNICKERS, ТЫШОЧКА)



ՌԱԴԻՈԸՆԴՈՒՆԻՉ



ԱՐԵՒԱՅԻՆ ՄԱՐՏԿՈՑ



ՈՐՈՇԱԿԻ ԳՈՒՄԱՐ

© Աղբյուրը՝ 77 Արտակարգ իրավիճակների Նախարարության սեյսմիկ ծառայության մշակած ուղեցույց

© «Ինլայթ» հանրային հետազոտությունների կենտրոն